



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
“Piazza Carlo Forlanini”
Scuole Primaria e Secondaria di I grado
Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico per il Lazio



Telefono: 0694377645
Fax: 0694377559
C.F.: 97713160584
C.M.: RMIC8FZ002

Segreteria:
Via P.za Carlo Forlanini,8
00151 - ROMA

E-mail: rmic8fz002@istruzione.it
PEC: rmic8fz002@pec.istruzione.it
www.icpiazzaforlanini.it

Circolare n. 65 Prot. n. 87/A10

Roma, 20 gennaio 2020

Ai Genitori Scuola Primaria e SS1°grado
Al Personale ATA
Atti - Sito

Oggetto: Progetto “Ricominciamo.....da noi”

Come da delibera del Consiglio d’Istituto n. 52 dell’11/12/2019, è stato approvato il progetto **“Ricominciamo...da noi”** rivolto ai genitori sia della scuola primaria (2 incontri) sia della scuola secondaria (2 incontri) dell’Istituto, proposto e offerto dalla S.I.Co. – Società Italiana di Counseling.

Lo scopo del progetto è quello di offrire un’iniziale conoscenza delle strategie di gestione delle disarmonie e delle problematicità che i genitori incontrano nelle relazioni con i propri figli.

Non è sempre facile, infatti, accompagnare i propri figli nel difficile e delicato percorso di crescita, comprenderne i bisogni fisiologici, esistenziali, sociali, affettivi con il fine di aiutarli nel comprendere meglio se stessi e gli altri.

Prendere coscienza dei fenomeni che accompagnano la vita familiare e le relazioni che la caratterizzano è il primo passo per realizzare e fortificare quel fragile equilibrio che è alla base di ogni crescita sociale.

È chiaro che non si nasce genitore ma lo si diventa di qualità, grazie ad un sano ed equilibrato rapporto soprattutto in merito al rapporto con i propri figli e a ciò che loro ci insegnano.

Gli obiettivi del corso saranno, dunque:

- Essere consapevoli delle proprie emozioni;
- Sviluppare le abilità per la gestione delle disarmonie contesto familiare;
- Comprendere i propri desideri e bisogni per riuscire ad accettare la diversità dei figli;
- Essere consapevoli dell’importanza della comunicazione relazionale.

Si cercherà durante queste giornate di esprimere in maniera interattiva paure, insicurezze, desideri ed innovazioni, non solo per *sapere* ma anche per *saper essere*, verso un *nuovo saper divenire*.

Gli incontri si svolgeranno tutti gratuitamente come segue:

per la scuola primaria martedì 4 febbraio e martedì 11 febbraio dalle ore 17.00 alle ore 18.30;

per la scuola secondaria di I grado mercoledì 5 febbraio e mercoledì 12 febbraio dalle ore 17.00 alle ore 18.30.

Ogni gruppo (primaria e secondaria) sarà composto da un massimo di 30 genitori e gli incontri si svolgeranno presso l’aula del Collegio dei docenti (plessi della Secondaria).

I genitori interessati dovranno far pervenire la propria adesione al coordinatore di classe entro mercoledì 29 gennaio 2020 compilando il modulo in calce alla presente.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Serena Di Giacinto
(firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ex art. 3 co. 2, D. Lgs. 39/93)

La/Il sottoscritt, genitore di alunna/o della
classe..... scuola primaria ☐ scuola secondaria di I grado ☐ aderisce al progetto
“Ricominciamo...da noi” secondo i giorni e l’orario indicato nella circolare n. 65 del 20/01/2020.